



アメリカ旅行に必要なものとは？



アメリカ旅行のための書類と手続き

- パスポート
- ビザまたは就労ビザ
- 海外旅行保険の証明書（英語版）
- 航空券
- ホテルや宿泊施設の予約確認書
- ESTA（電子渡航認証）



健康・医薬品関連

アメリカ旅行の必須医薬品リスト

- 常用の処方薬（英文の処方箋または説明書付き）
- 乗り物酔い止め
- 整腸薬・胃腸薬
- 風邪薬・解熱鎮痛剤
- マスク
- 手指消毒液（アルコールジェル）



身の回りの持ち物

基本の必須アイテム（オールシーズン共通）

- 歩きやすいスニーカー
- ビーチサンダル
- 薄手の上着やカーディガン
- 下着・靴下を含む着替え3～5日分
- 小さめの折りたたみ傘またはレインジャケット
- 帽子・日焼け止め（夏・春は必須）

冬（12～2月）

- 厚手のダウンジャケットまたはウールコート
- 手袋・マフラー・ニット帽など防寒小物
- 保温性の高いインナー
- 防水性のある靴

春（3～5月）

- ウインドブレーカーや軽めのジャケット
- 重ね着用のアイテム
- 雨具（春の雨に備えて）

夏（6～8月）

- 通気性のよいTシャツやポロシャツ、短パン
- 帽子・サングラス・日焼け止め
- 水着・ビーチサンダル
- 虫除けスプレー

秋（9～11月）

- ジャケットやトレーニングコート
- 軽めのセーターやストール
- 重ね着を意識したコーディネート

そのほか便利な身の回りアイテム

- 洗濯用の小分け洗剤
- アイマスク・ネックピロー
- 圧縮袋
- 折りたたみバッグやエコバッグ



電子機器と通信環境

必須アイテム

- スマートフォン
- USB充電器・充電ケーブル
- モバイルバッテリー
- 変圧器
- eSIMまたはSIMカード

あとで便利なアイテム

- ノイズキャンセリングヘッドフォン
- スマートウォッチ
- ノートPC・タブレット
- 変換アダプター（複数口タイプ）



金銭管理・支払い手段

必須アイテム

- クレジットカード（Visa/MasterCard）
- 現金（USDで100～300ドル程度）
- 国際キャッシュカードまたはデビットカード

あとで便利なアイテム

- モバイル決済（Apple Pay、Google Payなど）
- チップ用の1ドル札
- 通貨換算アプリ