



スイス旅行・チェックリスト



旅行書類・予約確認書類

- 有効なパスポート (出国予定日から90日以上の有効期限があること)
- 往復の航空券 (または出国を証明するチケット)
- 宿泊先の予約確認書 (ホテル、Airbnb、または友人宅の招待状)
- 滞在中の資金証明 (クレジットカード、現金、銀行残高証明など)
- 海外旅行保険証書 (医療補償額が30,000ユーロ以上あるものか望ましい)
- 鉄道・バスのパス (スイストラベルパスやユーレイルパスなどを事前購入しておくと便利)
- 緊急連絡先リスト (大使館、保険会社、家族などをまとめておく)
- 現金



夏に持っていくもの

- 通気性のよい服 (コットンTシャツ、薄手のパンツ)
- サングラス・帽子・日焼け止め
- ハイキングシューズ
- 水筒・折りたたみジャケット
- 水着



季節ごとの服装

春 (12月~2月)

- 厚手のコート・ダウンジャケット
- ヒートテックやウールのインナー
- 手袋・帽子・マフラー
- スノーブーツ・防水ジャケット
- 保湿クリーム・リップバーム
- カイロ

春 (3月~5月)

- 軽いジャケット・長袖トップス
- セーター・カーディガン
- 防水スニーカー
- サングラス・折りたたみ傘
- スカーフや薄手のストール

夏 (6月~8月)

- 通気性のよい服
- サングラス・帽子・日焼け止め
- 薄手のジャケットやカーディガン
- ハイキングシューズ
- 水筒・水着

夏 (6~8月)

- 通気性のよいTシャツやポロシャツ、短パン
- 帽子・サングラス・日焼け止め
- 水着・ビーチサンダル
- 虫除けスプレー

秋 (9月~11月)

- 薄手のセーターやカーディガン
- 防風ジャケット・スカーフ
- 防水靴・折りたたみ傘
- ヒートテックなどの保温インナー
- 厚手の靴下・保湿クリーム



夏に持っていくもの

- 通気性のよい服 (コットンTシャツ、薄手のパンツ)
- サングラス・帽子・日焼け止め
- ハイキングシューズ
- 水筒・折りたたみジャケット
- 水着



秋に持っていくもの

- 薄手のセーターやカーディガン
- 防風ジャケット・スカーフ
- 防水靴・折りたたみ傘
- ヒートテックなどの保温・保湿インナー
- カイロなど



冬に持っていくもの

- 厚手のコート・ダウンジャケット
- ヒートテックやウールのインナー
- 手袋・帽子・マフラー
- スノーブーツ・防水ジャケット
- 保湿クリーム・リップバーム
- カイロなど



春に持っていくもの

- 軽いジャケット・長袖トップス
- 防水スニーカー
- サングラス・小型折りたたみ傘
- エコバッグ (街歩き・買い物用)



持ち込み禁止・制限品

- 禁止品: 銃器、爆発物、違法薬物、偽造品
- 制限品: 一部の食品・植物・動物製品
(入国前に税関サイトで確認)
- 免税範囲: アルコールやタバコは制限あり
- 現金: 1万スイスフラン (CHF)
以上を持ち込む場合は申告が必要
- ドローン: 250gを超える場合は事前登録が必要