

スイス旅行・チェックリスト



旅行書類・予約確認書類

- ☐ 有効なパスポート（出国予定日から90日以上の有効期限があること）
- ☐ 往復の航空券（または出国を証明するチケット）
- ☐ 宿泊先の予約確認書（ホテル、Airbnb、または友人宅の招待状）
- ☐ 滞在中の資金証明（クレジットカード、現金、銀行残高証明など）
- ☐ 海外旅行保険証書（医療補償額が30,000ユーロ以上あるものが望ましい）
- ☐ 鉄道・バスのパス
（スイストラベルパスやユーレイルパスなどを事前購入しておくとう便利）
- ☐ 緊急連絡先リスト（大使館、保険会社、家族などをまとめておく）
- ☐ 現金



季節ごとの服装

春（12月～2月）

- ☐ 厚手のコート・ダウンジャケット
- ☐ ヒートテックやウールのインナー
- ☐ 手袋・帽子・マフラー
- ☐ スノーブーツ・防水ジャケット
- ☐ 保湿クリーム・リップバーム
- ☐ カイロ

春（3月～5月）

- ☐ 軽いジャケット・長袖トップス
- ☐ セーター・カーディガン
- ☐ 防水スニーカー
- ☐ サングラス・折りたたみ傘
- ☐ スカーフや薄手のストール

夏（6月～8月）

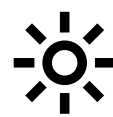
- ☐ 通気性のよい服
- ☐ サングラス・帽子・日焼け止め
- ☐ 薄手のジャケットやカーディガン
- ☐ ハイキングシューズ
- ☐ 水筒・水着

夏（6～8月）

- ☐ 通気性のよいTシャツやポロシャツ、短パン
- ☐ 帽子・サングラス・日焼け止め
- ☐ 水着・ビーチサンダル
- ☐ 虫除けスプレー

秋（9月～11月）

- ☐ 薄手のセーターやカーディガン
- ☐ 防風ジャケット・スカーフ
- ☐ 防水靴・折りたたみ傘
- ☐ ヒートテックなどの保温インナー
- ☐ 厚手の靴下・保湿クリーム



夏に持っていくもの

- ☐ 通気性のよい服（コットンTシャツ、薄手のパンツ）
- ☐ サングラス・帽子・日焼け止め
- ☐ ハイキングシューズ
- ☐ 水筒・折りたたみジャケット
- ☐ 水着



秋に持っていくもの

- ☐ 薄手のセーターやカーディガン
- ☐ 防風ジャケット・スカーフ
- ☐ 防水靴・折りたたみ傘
- ☐ ヒートテックなどの保温・保湿インナー
- ☐ カイロなど



冬に持っていくもの

- ☐ 厚手のコート・ダウンジャケット
- ☐ ヒートテックやウールのインナー
- ☐ 手袋・帽子・マフラー
- ☐ スノーブーツ・防水ジャケット
- ☐ 保湿クリーム・リップバーム
- ☐ カイロなど



春に持っていくもの

- ☐ 軽いジャケット・長袖トップス
- ☐ 防水スニーカー
- ☐ サングラス・小型折りたたみ傘
- ☐ エコバッグ（街歩き・買い物用）



持ち込み禁止・制限品

- ☐ 禁止品：銃器、爆発物、違法薬物、偽造品
- ☐ 制限品：一部の食品・植物・動物製品
（入国前に税関サイトで確認）
- ☐ 免税範囲：アルコールやタバコは制限あり
- ☐ 現金：1万スイスフラン（CHF）
以上を持ち込む場合は申告が必要
- ☐ ドローン：250gを超える場合は事前登録が必要