



タイ旅行に必要なもの



タイ入国に必要な書類

- ☐ パスポート
- ☐ ビザ
- ☐ 海外旅行保険の証明書（英語版）
- ☐ 航空券
- ☐ ホテルや宿泊施設の予約確認書
- ☐ 招待状や訪問先の会社情報
- ☐ 国際運転免許証
- ☐ 税関申告書（必要な場合）
- ☐ ワクチン・予防接種（推奨）



タイ旅行の持ち物（個人用品）

- ☐ 日焼け止め
- ☐ 虫除けスプレー
- ☐ 耳栓（都市部の騒音対策に）
- ☐ メガネ・コンタクト
- ☐ 折りたたみ式水筒やマイボトル



タイ旅行ガジェット

- ☐ SIMカード / eSIM
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ USB充電器（複数ポートが便利）
- ☐ マルチ電源変換プラグ（A/B/C型対応）



タイ旅行に持っていく薬

- ☐ 体温計
- ☐ 解熱剤（パラセタモールなど）
- ☐ 抗ヒスタミン薬（アレルギー対策）
- ☐ 酔い止め
- ☐ 下痢止め
- ☐ 処方薬（英語の説明書・医師の診断書と共に）



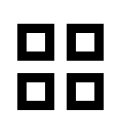
タイ旅行の金銭準備

- ☐ 現地通貨（バーツ）：事前両替または空港で両替するかATMで引き出し
- ☐ クレジットカード・デビットカード：ホテルやショッピングモールで使用可
- ☐ バーチャルカード：オンライン決済や一部店舗で利用可
- ☐ 為替アプリ：レート確認に便利



タイへの短期旅行（3～5日）の持ち物

- ☐ 着替え 2～3セット（速乾性素材がおすすめ）
- ☐ 薄手の羽織り（長袖シャツやパーカー）
- ☐ 軽量スニーカー・サンダル・ビーチサンダル
- ☐ 水着
- ☐ ミニサイズの化粧品・基礎化粧品
- ☐ シャンプー・歯ブラシセットなど
- ☐ ウェットティッシュ／除菌ジェル
- ☐ 常備薬（最低限）
- ☐ 虫よけスプレー／虫刺され薬
- ☐ スマートフォン（eSIM対応がおすすめ）
- ☐ 充電器 & モバイルバッテリー
- ☐ 変換プラグ
- ☐ エコバッグ
- ☐ 折りたたみ傘・レインコート



役立つアプリ

- ☐ Google翻訳（Google Translate）
- ☐ Grab（Grab）
- ☐ USB充電器（複数ポートが便利）
- ☐ 通貨換算アプリ（例：XE Currency, Currency, Currency Converter Plusなど）