

タイ旅行に必要なもの



タイ入国に必要な書類

- パスポート
- ビザ
- 海外旅行保険の証明書（英語版）
- 航空券
- ホテルや宿泊施設の予約確認書
- 招待状や訪問先の会社情報
- 國際運転免許証
- 税関申告書（必要な場合）
- ワクチン・予防接種（推奨）



タイ旅行の持ち物（個人用品）

- 日焼け止め
- 虫除けスプレー
- 耳栓（都市部の騒音対策に）
- メガネ・コンタクト
- 折りたたみ式水筒やマイボトル



タイ旅行ガジェット

- SIMカード / eSIM
- モバイルバッテリー
- USB充電器（複数ポートが便利）
- マルチ電源変換プラグ（A/B/C型対応）



タイ旅行に持っていく薬

- 体温計
- 解熱剤（パラセタモールなど）
- 抗ヒスタミン薬（アレルギー対策）
- 酔い止め
- 下痢止め
- 処方薬（英語の説明書・医師の診断書と共に）



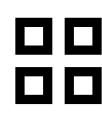
タイ旅行の金銭準備

- 現地通貨（バーツ）：事前両替または空港で両替するかATMで引き出し
- クレジットカード・デビットカード：ホテルやショッピングモールで使用可
- バーチャルカード：オンライン決済や一部店舗で利用可
- 為替アプリ：レート確認に便利



タイへの短期旅行（3~5日）の持ち物

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| ○ 着替え 2~3セット（速乾性素材がおすすめ） | ○ 常備薬（最低限） |
| ○ 薄手の羽織り（長袖シャツやパーカー） | ○ 虫よけスプレー／虫刺され薬 |
| ○ 軽量スニーカー・サンダル・ビーチサンダル | ○ スマートフォン（eSIM対応がおすすめ） |
| ○ 水着 | ○ 充電器 & モバイルバッテリー |
| ○ ミニサイズの化粧品・基礎化粧品 | ○ 変換プラグ |
| ○ シャンプー・歯ブラシセットなど | ○ エコバッグ |
| ○ ウェットティッシュ／除菌ジェル | ○ 折りたたみ傘・レインコート |



役立つアプリ

- Google翻訳（Google Translate）
- Grab（グラブ）
- USB充電器（複数ポートが便利）
- 通貨換算アプリ（例：XE Currency, Currency, Currency Converter Plusなど）