

台湾旅行・チェックリスト



必要書類・手続き

- ☐ 有効なパスポート
- ☐ ビザ（必要な場合）
- ☐ 海外旅行保険の証明書
- ☐ 航空券
- ☐ ホテルや宿泊施設の予約確認書



台湾旅行に持っていくべき必需品

個人用品（毎日使う基本アイテム）

- ☐ 歯ブラシ、歯磨き粉、カミソリなどの洗面用品
- ☐ 常備薬や簡単な救急セット
- ☐ 日焼け止め・虫除けスプレー
- ☐ マスク・手指消毒用ジェル
- ☐ トラベルサイズのシャンプー・コンディショナー・ボディソープ

衣類（気候とシーンに合わせて）

- ☐ ヒートテックや極暖インナー
- ☐ ビーチサンダル
- ☐ 薄手の上着やカーディガン
- ☐ 下着・靴下を含む着替え3～5日分
- ☐ 帽子・日焼け止め（夏・春は必須）

自然観光や山登り（阿里山、九份、太魯閣など）にあると良いもの

- ☐ トレッキングシューズ or 滑りにくいスニーカー
- ☐ レインウェアまたはポンチョ
- ☐ 折りたたみ式リュック
- ☐ 虫除けスプレー
- ☐ スポーツ飲料 or 塩分タブレット
- ☐ 帽子・サングラス・日焼け止め
- ☐ 保険証のコピー（ケガ対応用）
- ☐ 高度対応の酔い止め（山道移動時）

ビーチ・離島（墾丁、小琉球、澎湖など）観光にあると良いもの

- ☐ 水着・ラッシュガード
- ☐ サンダル・マリンスchuーズ
- ☐ 防水スマホケース
- ☐ 防水バッグ（貴重品管理）
- ☐ クーリングタオル
- ☐ 酔い止め（船での移動時）
- ☐ 日焼け止め（台湾の紫外線は非常に強い）
- ☐ シュノーケルセット（レンタル也可）

グルメ・夜市めぐりにあると良いもの

- ☐ ウェットティッシュ・除菌ジェル
- ☐ 消化薬
- ☐ 小分けの塩タブレットやお茶
- ☐ 小銭

寺院・歴史探訪にあると良いもの

- ☐ スカーフや羽織もの（肌の露出を避ける）
- ☐ 静音カメラアプリ（撮影OKの場所でも配慮が必要）
- ☐ マナー解説アプリ or 紙ガイド（現地作法を事前に学ぶ）
- ☐ お賽銭用の小銭



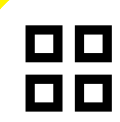
台湾旅行の電子機器・通信準備

台湾旅行での必須アイテム

- ☐ スマートフォン
- ☐ USB充電器・充電ケーブル
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 変圧器
- ☐ 台湾向けのeSIM

あると便利なアイテム

- ☐ ノイズキャンセリングヘッドホン
- ☐ スマートウォッチ
- ☐ ノートPC・タブレット
- ☐ 変換アダプター



台湾旅行に役立つアプリ

- ☐ Google Maps
- ☐ LINEタクシー
- ☐ Uber
- ☐ 台北捷運Go（台北MRT公式アプリ）
- ☐ Google翻訳
- ☐ Papago（NAVER）
- ☐ Klook
- ☐ KKday
- ☐ Saily（eSIMアプリ）
- ☐ 街口支付（JKOPay）／LINE Pay／Apple Pay
- ☐ XE Currency



金銭面の準備

必須アイテム

- ☐ クレジットカード
- ☐ 現金

あると便利なアイテム

- ☐ モバイル決済アプリ
- ☐ 通貨換算アプリ
- ☐ 予備のクレジットカード



出張で台湾に行く場合の持ち物

- ☐ 名刺：裏面に中国語・英語表記があると丁寧。
- ☐ ビジネス服
- ☐ プレゼン資料
- ☐ 手土産
- ☐ 筆記用具
- ☐ 会社関係書類