



# 台湾旅行・チェックリスト



## 必要書類・手続き

- 有効なパスポート
- ビザ（必要な場合）
- 海外旅行保険の証明書
- 航空券
- ホテルや宿泊施設の予約確認書



## 台湾旅行に持っていくべき必需品

### 個人用品（毎日使う基本アイテム）

- 歯ブラシ、歯磨き粉、カミソリなどの洗面用品
- 常備薬や簡単な救急セット
- 日焼け止め・虫除けスプレー
- マスク・手指消毒用ジェル
- トラベルサイズのシャンプー・コンディショナー・ボディソープ

### 衣類（気候とシーンに合わせて）

- ヒートテックや極暖インナー
- ビーチサンダル
- 薄手の上着やカーディガン
- 下着・靴下を含む着替え3~5日分
- 帽子・日焼け止め（夏・春は必須）

### 自然観光や山登り（阿里山、九份、太魯閣など）にあると良いもの

- トレッキングシューズ or 滑りにくいスニーカー
- レインウェアまたはポンチョ
- 折りたたみ式リュック
- 虫除けスプレー
- スポーツ飲料 or 塩分タブレット
- 帽子・サングラス・日焼け止め
- 保険証のコピー（ケガ対応用）
- 高度対応の酔い止め（山道移動時）

### ビーチ・離島（墾丁、小琉球、澎湖など）観光にあると良いもの

- 水着・ラッシュガード
- サンダル・マリンシューズ
- 防水スマホケース
- 防水バッグ（貴重品管理）
- クーリングタオル
- 酔い止め（船での移動時）
- 日焼け止め（台湾の紫外線は非常に強い）
- シュノーケルセット（レンタルも可）

### グルメ・夜市めぐりにあると良いもの

- ウェットティッシュ・除菌ジェル
- 消化薬
- 小分けの塩タブレットやお茶
- 小銭

### 寺院・歴史探訪にあると良いもの

- スカーフや羽織もの（肌の露出を避ける）
- 静音カメラアプリ（撮影OKの場所でも配慮が必要）

- マナー解説アプリ or 紙ガイド（現地作法を事前に学ぶ）

- お賽銭用の小銭



## 台湾旅行の電子機器・通信準備

### 台湾旅行での必須アイテム

- スマートフォン
- USB充電器・充電ケーブル
- モバイルバッテリー
- 変圧器
- 台湾向けのeSIM

### あると便利なアイテム

- ノイズキャンセリングヘッドホン
- スマートウォッチ
- ノートPC・タブレット
- 変換アダプター



## 台湾旅行に役立つアプリ

- Google Maps
- LINEタクシー
- Uber
- 台北捷運Go（台北MRT公式アプリ）
- Google翻訳
- Papago（NAVER）
- Klook
- KKday
- Saily（eSIMアプリ）
- 街口支付（JKOPay）／LINE Pay／Apple Pay
- XE Currency



## 金銭面の準備

### 必須アイテム

- クレジットカード
- 現金

### あると便利なアイテム

- モバイル決済アプリ
- 通貨換算アプリ
- 予備のクレジットカード



## 出張で台湾に行く場合の持ち物

- 名刺：裏面に中国語・英語表記があると丁寧。
- ビジネス服
- プレゼン資料
- 手土産
- 筆記用具
- 会社関係書類