



香港旅行持ち物チェックリスト



衣類

- ☐ 軽くて通気性のある服
- ☐ 履き慣れた歩きやすい靴
- ☐ 軽めのジャケットやカーディガン、セーター
- ☐ ワンピースやジャケット
- ☐ 雨具
- ☐ 下着
- ☐ 靴下やストッキング



旅行書類

- ☐ パスポート
- ☐ ビザ
- ☐ 旅行保険
- ☐ クレジットカードやデビットカード
- ☐ ホテルや鉄道、航空券の予約情報のプリントアウト
- ☐ 重要書類などのコピー
- ☐ 靴下やストッキング



洗面用品

- ☐ シャンプー
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ コンディショナー
- ☐ デオドラント
- ☐ ボディソープ
- ☐ ヘアブラシ
- ☐ 歯磨き粉



香港旅行・女子旅の必需品

- ☐ 日焼け止め
- ☐ 帽子
- ☐ 衛生用品
- ☐ 保湿パック



薬品・健康

- ☐ 処方薬
- ☐ コンタクトレンズ
- ☐ 処方箋
- ☐ コンタクトレンズの保存液
- ☐ 市販薬
- ☐ メガネ



電子機器

- ☐ スマートフォン
- ☐ 変圧器
- ☐ 充電器
- ☐ ポータブルバッテリー
- ☐ アダプター
- ☐ eSIM



あると便利なもの

- ☐ ハンドサニタイザーやウェットワイプ
- ☐ フェイスマスク
- ☐ エコバッグ
- ☐ ジップロック
- ☐ 旅行用ロック
- ☐ 旅行用ファーストエイドキット
- ☐ ネックピロー
- ☐ アイマスク
- ☐ ノイズキャンセリングヘッドホン