



シンガポール旅行・チェックリスト



シンガポール旅行の必需品

パスポートと重要書類

- ☐ パスポート
- ☐ 航空券のコピー
- ☐ 宿泊施設の予約確認書・海外旅行保険証券
- ☐ 電子入国申告書 (SG Arrival Card)

電子機器関連

- ☐ スマートフォン
- ☐ 変換プラグ：シンガポールはBFタイプ (イギリス式3穴)
- ☐ 変圧器：シンガポールは220～240V
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 充電ケーブル

金銭関連

- ☐ 現金：シンガポールドル (SGD)
- ☐ クレジットカード：VISAまたはMasterCard推奨

医薬品

- ☐ 常備薬：処方箋のコピー (英文) も持参
- ☐ 解熱剤・胃腸薬：体調不良時の備え



衣類と身の回り品

服装のポイント

- ☐ 軽量で通気性の良い素材：コットンやリネン素材
- ☐ 半袖シャツ・Tシャツ：3～4枚程度
- ☐ 薄手の長袖：冷房対策と日焼け防止
- ☐ 軽量ジャケット：室内の強い冷房対策
- ☐ 歩きやすい靴：観光地は徒歩移動が多め
- ☐ サンダル：ホテル用やビーチ用

その他の身の回り品

- ☐ 日焼け止め (SPF50+)：強い紫外線対策
- ☐ 帽子・サングラス：日差し対策
- ☐ 折りたたみ傘・レインコート：スコール対策
- ☐ 汗拭きシート：高湿度対策



シンガポール旅行のオプションアイテム

観光・撮影用

- ☐ カメラ：美しい街並みの撮影用
- ☐ 自撮り棒：記念写真撮影に便利
- ☐ 防水ケース：雨季や水辺での撮影

快適性向上アイテム

- ☐ ガイドブック：現地情報収集に便利
- ☐ 翻訳アプリ：多言語対応のシンガポールで活用



女子旅で持参したいアイテム

美容・スキンケア

- ☐ 美容パック：乾燥対策とリラックスタイム
- ☐ ヘアオイル：湿気による髪のうねり対策
- ☐ メイク直しアイテム：汗や湿気によるメイク崩れ対策

ファッション関連

- ☐ アクセサリー：写真映えする小物
- ☐ ワンピース：楽でおしゃれな一枚
- ☐ スカーフ：冷房対策とファッションアクセント



お子さま連れシンガポール旅行の持ち物

必需品

- ☐ 子ども用パスポート：年齢に関わらず必要
- ☐ ベビーカーまたは抱っこ紐
- ☐ 子ども用常備薬：解熱剤、胃腸薬など

快適性アイテム

- ☐ おもちゃ：移動中の退屈しのぎ
- ☐ お気に入りのお菓子
- ☐ 着替え：多めに準備 (汗をかきやすい)



シンガポール出張の持ち物

ビジネス必需品

- ☐ ノートパソコン：プレゼンや資料作成
- ☐ 名刺：英語版も準備
- ☐ フォーマルウェア：ビジネスミーティング用
- ☐ ビジネスバッグ：書類整理に便利
- ☐ eSIM：インターネット共有 (テザリング) 可能なもの