



# シンガポール旅行・チェックリスト



## シンガポール旅行の必需品

### パスポートと重要書類

- パスポート
- 航空券のコピー
- 宿泊施設の予約確認書・海外旅行保険証券
- 電子入国申告書 (SG Arrival Card)

### 電子機器関連

- スマートフォン

- 変換プラグ: シンガポールはBFタイプ (イギリス式3穴)

- 変圧器: シンガポールは220~240V

- モバイルバッテリー

- 充電ケーブル

### 金銭関連

- 現金: シンガポールドル (SGD)

- クレジットカード: VISAまたはMasterCard推奨

### 医薬品

- 常備薬: 処方箋のコピー (英文) も持参

- 解熱剤・胃腸薬: 体調不良時の備え



## 衣類と身の回り品

### 服装のポイント

- 軽量で通気性の良い素材: コットンやリネン素材

- 半袖シャツ・Tシャツ: 3~4枚程度

- 薄手の長袖: 冷房対策と日焼け防止

- 軽量ジャケット: 室内の強い冷房対策

- 歩きやすい靴: 観光地は歩き移動が多め

- サンダル: ホテル用やビーチ用

### その他の身の回り品

- 日焼け止め (SPF50+): 強い紫外線対策

- 帽子・サングラス: 日差し対策

- 折りたたみ傘・レインコート: スコール対策

- 汗拭きシート: 高湿度対策



## シンガポール旅行のオプションアイテム

### 観光・撮影用

- カメラ: 美しい街並みの撮影用

- 自撮り棒: 記念写真撮影に便利

- 防水ケース: 雨季や水辺での撮影

### 快適性向上アイテム

- ガイドブック: 現地情報収集に便利

- 翻訳アプリ: 多言語対応のシンガポールで活用



## 女子旅で持参したいアイテム

### 美容・スキンケア

- 美容パック: 乾燥対策とリラックスタイム
- ヘアオイル: 湿気による髪のうねり対策
- メイク直しアイテム: 汗や湿気によるメイク崩れ対策

### ファッショングループ

- アクセサリー: 写真映えする小物
- ワンピース: 楽でおしゃれな一枚
- スカーフ: 冷房対策とファッショナブル



## お子さま連れシンガポール旅行の持ち物

### 必需品

- 子ども用パスポート: 年齢に関わらず必要
- ベビーカーまたは抱っこ紐
- 子ども用常備薬: 解熱剤、胃腸薬など

### 快適性アイテム

- おもちゃ: 移動中の退屈しのぎ
- お気に入りのお菓子
- 着替え: 多めに準備 (汗をかきやすい)



## シンガポール出張の持ち物

### ビジネス必需品

- ノートパソコン: プレゼンや資料作成
- 名刺: 英語版も準備
- フォーマルウェア: ビジネスマーティング用
- ビジネスバッグ: 書類整理に便利
- eSIM: インターネット共有 (テザリング) 可能なもの