



オーストラリア旅行のチェックリスト



服装と持ち物

基本の必須アイテム

- 歩きやすいスニーカー
- ビーチサンダル
- 薄手の上着・カーディガン・パーカー
- 着替え（下着・靴下含めて3~5日分）
- 小さめの折りたたみ傘またはレインジャケット
- 帽子・日焼け止め・サングラス

北部・熱帯気候向けの服装と持ち物

- 通気性の良いTシャツ・ポロシャツ・リネン素材の服
- 短パン、スカート、ワンピースなど
- 虫除けスプレー・蚊取り用品
- 水着・ビーチ用タオル・ビーチサンダル
- 帽子・サングラス・日焼け止め

南部・温帯気候向けの服装と持ち物

- 重ね着できる長袖シャツ、カーディガン、ジャケット
- 夏：半袖+羽織りもの
- 秋春：長袖+薄手コート
- 冬：ダウンやニットなど暖かい服装
- 冬季は手袋・マフラー・ニット帽もあると便利
- 防水アウター

登山・ハイキング（ブルーマウンテンズなど）向けの持ち物

- トレッキングシューズまたはしっかりしたスニーカー
- 吸汗速乾性のウェア、レギンスやアウトドアパンツ
- 帽子・虫除け・水筒・簡易救急用品

ビーチ・リゾート

（ゴールドコースト、ハミルトン島など）

向けの持ち物

- ラッシュガード、水着、ビーチタオル
- 防水バッグ、防水スマホケース
- サングラス・日焼け止め（高SPF）

アウトバック探検（ウルルなど内陸部）向けの持ち物

- つばの広い帽子、UVカットの長袖シャツ
- 頑丈なブーツまたはトレッキングシューズ
- ライト（ヘッドライトまたは懐中電灯）
- 日焼け止め・虫除け・携帯浄水ボトル

オーストラリア旅行の便利グッズ

- 洗濯ロープと折りたたみハンガー
- マスクと除菌グッズ
- 常備薬・酔い止め・胃薬など個人用の薬



必要書類と手続き

- パスポート
- ETA（電子渡航認証／サブクラス601）
- その他のビザ
- 海外旅行保険
- 滞在資金の証明
- 税関申告書
- 航空券
- ホテルや宿泊施設の予約確認書
- 國際運転免許証



推奨される予防接種

- 破傷風（Tetanus）
- 麻疹・風疹・おたふく風邪（MMR）
- インフルエンザ（季節によって流行）
- COVID-19



オーストラリア旅行の通信・電子機器

必須品

- スマートフォン
- USB充電器・充電ケーブル
- モバイルバッテリー
- 変換アダプター（Oタイプ対応）
- 変圧器（必要に応じて）
- eSIMまたはSIMカード

あると便利なアイテム

- ノイズキャンセリングヘッドフォン
- スマートウォッチ
- ノートPC・タブレット
- マルチポート変換アダプター