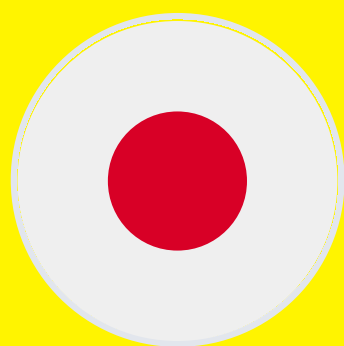




日本旅行通用檢查清單



必需品

- ☐ 護照
- ☐ 簽證（如有需要）
- ☐ 旅遊保險
- ☐ 航班和飯店預訂（已列印或離線儲存）
- ☐ 現金（日圓）
- ☐ 簽帳金融卡和信用卡（加上備用卡）
- ☐ IC 卡（Suica 或 PASMO）或行動錢包
- ☐ 緊急聯絡人和文件副本



電子產品

- ☐ 手機
- ☐ eSIM 或 SIM 卡方案（QR 碼或離線儲存的代碼）
- ☐ 充電器和充電線
- ☐ 行動電源
- ☐ 旅行轉接頭（A 型插頭）
- ☐ 多埠 USB 充電器（可選）
- ☐ 耳機
- ☐ 相機和 SD 卡（可選）
- ☐ 預先下載 Google Maps，涵蓋即將造訪的日本區域
- ☐ 已下載日文語言套件的 Google 翻譯應用程式



衣服

- ☐ 舒適的步行鞋
- ☐ 內衣褲
- ☐ 襪子
- ☐ 雨衣或小雨傘
- ☐ 洋裝
- ☐ 外套
- ☐ 輕薄層次
- ☐ 長袖襯衫
- ☐ 褲子
- ☐ 適合參觀寺廟和神社的端莊服裝
- ☐ 睡衣
- ☐ 帽子或棒球帽
- ☐ 泳衣（請查看溫泉規定）



其他

- ☐ 小型背包或日用包
- ☐ 藥物
- ☐ 急救用品
- ☐ 旅行盥洗用品（藥妝店隨處可見）
- ☐ 可重複使用的水瓶（自來水可安全飲用）
- ☐ 口袋面紙和手帕
- ☐ 乾洗手
- ☐ 太陽眼鏡和防曬乳
- ☐ 零食